



## CURRICULUM VITAE

Margarita Bernal  
Hoge Rijndijk 14a  
2313 KJ Leiden  
06 36570733

Geboren 31 maart 1969  
Gehuwd  
2 dochters ('95 en '97)  
Spaans/Nederlands

[www.strokes.nl](http://www.strokes.nl)  
[www.stiefgoed.nl/leiden](http://www.stiefgoed.nl/leiden)  
info@strokes.nl  
LinkedIn: Margaritabernal

### Werkervaring

**2005 tot heden**

**STROKES**

*Registercounsellor Abvc, intervisor, supervisor,*

*Relatietherapeut, systemischcoach en trainer*

*Begeleiding voor persoonlijke en professionele ontwikkeling*

**Open Inschrijving Trainingen:**

Ik geef 1x per maand Familie- en organisatieopstellingen Basis 3 daagse systemisch werk

Grenzen stellen en bewaken, Eigen kwaliteiten kennen en benutten, Acquisitie vanuit eigen kracht, Communicatie, Winst uit workshops, TA workshops – 101”

Eigen bedrijf voor coaching, counselling, relatietherapie, supervisie, intervisie en trainingen;

- Begeleiden volwassenen één op één, relaties en groepen, zowel open inschrijving als voor bedrijven.
- Geven van supervisie, intervisie en studiebegeleiding van studenten.

**Trainingsopdrachten voor onder andere:**

Juniper Networks, BV Leiden; Oranje Fonds KPN, COA.

**Freelancetrainer voor:** Buro Rood, Studio Spaak, NTI, Belastingdienst, Politie Rijnland Rotterdam, Edith Stein College, Feenstra, Douane, Fioretti college.

**TeamConnect opdrachten** bij ETZ, De Binnenvest, verloskundigepraktijk.

**2019 tot 2022 NTI**

Adviseur Werkveldcommissie HBO counselling opleiding

**2018 tot heden INTERCOACH (Ministerie)**

Trainer leergang coachingsvaardigheden, En training intervisiebegeleider.

**Februari 2017 tot november 2022**

**STIEFGOED LEIDEN**

**Stiefcoach/relatietherapeut**

Eigen bedrijf (franchisenemer). Ik begeleid samengestelde gezinnen naar rust, harmonie en verbinding. Ik werk in mijn begeleiding systemisch met het stel.

**Na november 2022 tot heden**

Licentiehouder Stiefgoed methodiek

**2010 tot maart 2019 en v.a. 2021 tot heden Docent**

**ACADEMIE VOOR COUNSELLING EN COACHING**

*Supervisor*

*2007 co-trainer*

Verzorgen eerste en tweede jaar opleiding counselling/coaching in Leiden, Den Haag en Zoetermeer. Gemiddeld aantal deelnemers per groep: 15. Zo'n 25 groepen. Examinator voor studenten van andere trainers. Supervisor voor studenten.

**2000-2004**

Gemeente Wageningen P&O

Opleiding	
<b>2005- heden Casuïstiek</b>	Supervisie 4x per jaar, Intervisie 4 groepen (AbvC, TA, systemisch en EFT). Elk jaar nascholingsdag PSBK.
<b>2023 Hupper college</b>	PSBK Zelfcompassie en zelfvertrouwen
<b>2022 EFT</b>	EFT, escalerende (echt)paren en geweld (2 daagse)
<b>2022 Hupper college</b>	PSBK ups en downs in gezinsrelaties
<b>2021 Centrum voor hechting &amp; trauma</b>	Opleiding Trauma en gehechtheid; de taal van de lichaam. Jaartraining voor professionals
<b>2021 Hilbrand Westra</b>	Systemisch werk, adoptie en pleegkinderen (1 dag)
<b>2021 Con Amore</b>	Nascholing Stress en Burn-out
<b>2021 Carla Stals</b>	Nascholing Trauma sensitief opvoeden (1 dag)
<b>2021 conferentie</b>	Awakening the field (systemisch werk)
<b>2020- 2021 TeamConnect</b>	TeamConnect (tool systemisch inzetten in organisaties)
<b>2019 EFT Netwerk</b>	EFT Verdiepingstraining
<b>2018 EFT Netwerk</b>	EFFT (Emotionally Focused Family Therapy)
<b>2017 Con Amore</b>	PSBK (Psychosociale Basiskennis)
<b>2017 PHOENIX opleidingen</b>	De relatie als spiegel
<b>2017 EFT Netwerk</b>	EFT basistraining (Emotional Focussing Therapy for couples)
<b>2015-2016 PHOENIX opleidingen</b>	Trainersopleiding op identiteit niveau
<b>2014 PHOENIX opleidingen</b>	Vervolgopleiding Systemisch Werk
<b>2007 – 2011 TA Academie, INTACT</b>	3 jarige Transactionele Analyse opleiding (BTA)
<b>TA Workshop PLATA INSTITUUT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personality adaptations</li> </ul>
<b>2010 ICM OPLEIDINGEN</b>	Trainersopleiding (5 maanden)
<b>2007 KERN EN WERK, STOMPWIJK RIA VERLINDEN, BREUGEL</b>	7 daagse Professionals oriëntatie systemisch werk; Familieopstellingen.
<b>2005-2007 WORKSHOPS EN BIJSCHOLINGEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 dag Gestalt (DE MEYBOOM)</li> <li>• 3 daagse Burn-out en stress (YES VIEYRA)</li> <li>• Familie opstellingen (KERN EN WERK)</li> <li>• 1 dag Acceptatie (SCAGER ZIJNSTRAININGEN)</li> <li>• 1 dag Mogen zijn wie je bent (PERPETUUM M.)</li> <li>• 1 dag Omgaan met emoties (TIOUW)</li> </ul>
<b>2005 – 2007 ACADEMIE VOOR COUNSELLING EN COACHING (ACC)</b>	Niveau 1 en 2. Specialisatie: counsellor en trainer. Scriptie: mogen zijn wie ik ben, alles eruit halen wat erin zit.
<b>2003 – 2005 ESSENCE TRAININGEN, Amsterdam</b>	Diverse trainingen persoonlijke ontwikkeling. Essence, Source, Beyond

	Doubt, Dialogika, Training for succes (assisteren)
<b>2004 NTI, Leiden</b>	Module Inleiding in de psychologie (HBO)
<b>1997</b>	Middenstandsdiploma
<b>1992</b>	Naar Nederland verhuisd
<b>1989 – 1992 HBO Toerisme, BCN</b>	Nuffic: HEAO Toeristisch Management
<b>1988 – 1989 El Pinar, Barcelona</b>	Toelatingsjaar Universiteit
<b>1986 – 1987 Schoevers, Arnhem</b>	Directiesecretaresse
<b>1984 – 1988 El Pinar, Sant Cugat, Barcelona</b>	VWO
<b>Maatschappelijke bijdrage</b>	
<b>2009 – 2011 NETWORKSHOP Mede initiatiefneemster met de COWORK COMPANY in Leiden</b>	Het organiseren van workshops en activiteiten voor ondernemers met als doel kennis te maken en kennis te delen.
<b>2009 – 2010 LEIDEN IN DIALOOG Mede oprichtster en trainer</b>	Maatschappelijk landelijk initiatief “Nederland in Dialoog” in Leiden mede opgezet. Organiseren Dag van de Dialoog in Leiden. Geven van gespreksleiders trainingen. <a href="http://www.leidenindialoog.nl">www.leidenindialoog.nl</a>
<b>Talen</b>	
3 talig opgevoed (Nederlands, Spaans en Catalaans). Goede beheersing Engels en Frans.	